

Verksamhetsberättelse 26 april 2015-22 april 2016
för
Svensk Föreningen för Medicinsk psykologi (SFMP)

SFMP har under verksamhetsåret, som en av tre delföreningar i Sektionen för Medicinsk Psykologi, Svenska Läkaresällskapet, fortsatt sitt arbete för att främja utveckling av medicinsk psykologi och befordra intresset för psykologiska aspekter inom hälso- och sjukvård.

Styrelsen för SFMP har under verksamhetsåret haft följande sammansättning:

Ordförande: Henry Jablonski, psykiater, psykoanalytiker, leg psykoterapeut, Stockholm

Vice ordförande: Lena Moegelin, gynekolog, psykiater, överläkare, Södersjukhuset, Stockholm

Kassör: David Svaninger, ST-läkare, allmänmedicin, Borås.

Sekreterare: Elsa-Lena Ryding, doc, gynekolog, Karolinska Institutet, Stockholm

Övrig ledamot: Åsa Wallin, chefssjuksköterska, lärare, forskare, Karolinska Institutet, Astrid Lindgrens Barnsjukhus, Stockholm

Övrig ledamot: Rolf Künstlicher, fil dr, barnpsykiater, psykoanalytiker, leg psykoterapeut, Stockholm

Övrig ledamot: Carin Gram, specialist allmänmedicin, Malmö

Övrig ledamot: Jacob Engellau, doc, onkolog, leg psykoterapeut, Lunds

Universitetssjukhus

Revisorer: Juanita Forssell, Christer Smeds, rev. suppleant Noomi Elander-Lindberg,

Valberedning: Kjell Reichenberg (sammanställande), Charlotta Hagstam, Sonja Holmquist

Henry Jablonski (ordförande) och Lena Moegelin (riksstämbosekreterare) har varit SFMP:s representanter i sektionsstyrelsen.

Föreningens styrelse har under året haft fem protokollförda möten: två ”in corpore” april och september 2015, två Skype januari och april 2016 samt ett arbetsmöte Jablonski/Ryding den 4 dec i samband med Riksstämman. Vi har haft fortlöpande email-kontakt

Antalet registrerade medlemmar har ökat till 106, dock har antalet inbetalda medlemsavgifter för 2015 inskränkts till 38. Medlemmarna utgörs framför allt av läkare, de flesta allmänläkare och psykiatriker men även andra specialiteter och andra yrkesgrupper inom vården som sjuksköterskor, psykologer, sjukgymnaster finns representerade. Under året har kontakten med Balint-aktiva i hela landet utvecklats.

Medlemsavgiften har varit oförändrad 200 kr. Pensionerade medlemmar som *helt* upphört med yrkesverksamhet och medicine studerande betalar ingen avgift.

Föreningens ekonomi är relativt stabil pga. av de fonderingar som gjorts tidigare år.

Skrivarpriset, resekostnaderna för de styrelsemedlemmar som inte bor i Stockholm, samt resestipendier för fortbildning och deltagande i aktiviteterna inom International Balint

Federation är de tyngsta utgiftsposterna.

Föreningens tidskrift Bulletinen har utkommit med 2 nummer; Henry Jablonski har varit redaktör.

Föreningens hemsida, www.sfmp.se och e-maillista till medlemmarna fungerar tillfredsställande.

Regler för auktorisation av Balint-ledare i Sverige finns nu på hemsidan och uppdateras kontinuerligt. Auktorisationskommittén består av Stefan Balint, Juanita Forssell, Henry Jablonski och Dorte Kjeldmand. Auktorisationskriterierna har kompletterats för en kategori Ledare på väg mot auktorisation, vilka också uppförs på listan. I skrivande stund finns 12 auktoriserade Balintledare och två ”På väg”. Under året har 5 ansökningar prövats, 2 har lett till auktorisation, 2 till ”På väg”-status och 1 har returnerats för komplettering.

2014 års skrivartävlingar avgjorda: Föreningens juryrepresentanter bestod av Elsa-Lena Ryding, David Svaninger och Åsa Wallin tillsammans med de tre jurymedlemmar från SLS Kandidatförening (KF). Antalet bidrag till de båda tävlingarna var rekordstort. Ett lyckat Klubbrumssymposium där sex skrivartexter lästes och diskuterades avhölls på Läkaresällskapet klubbrum i september. Riksstämamosymposiet baserat på två skrivartexter hade titeln ”Liv och död och alla våra möten - Vad är det inom oss som orkar? Om professionell identitetsutveckling och ett hållbart yrkesengagemang.” Salen för 60 personer blev överfull, åhörare satt i mittgångar, stod utmed väggar och trängdes i dörröppningen.

Henry Jablonski hade ett möte med Kandidatföreningens styrelse i januari 2016 som beäste KFs intresse för det gemensamma juryarbetet och marknadsföringen inför 2016 års skrivartävlingar. Ordf Mia Engström uttryckte också sin entusiasm över Riksstämamosymposiet som formellt var ett samarrangemang med KF.

Pia Dellson, Elsa-Lena Ryding och David Svaninger utgör föreningens juryrepresentanter för 2016 års tävlingar.

Balintverksamhet

En organisationskommitté bestod av Stefan Bálint, Lena Bååth, Jacob Engellau, Carin Gram, Elsa-Lena Ryding stod för Balintkonferensen i Malmö-Lund 24-26 april 2015 då vi åter också stod som värdar för ett IBF Council Meeting. Ledarskapsstudiedagen 24 april attraherade ett drygt 20-tal deltagare som delades in i två mindre grupper vilka leddes av Andrew Elder, London respektive Stefan Bálint och Henry Jablonski.

Balintkonferensen 25-26 april samlade c:a 45 deltagare, varav 15-20 var internationella deltagare. Det var inspirerande och lärorika dagar. En utförligare redogörelse finns i SFMP Bulletinen 2015:2, www.sfmp.se

IBF International Congress i Metz september 2015 attraherade ett 130-tal deltagare från hela världen. Från Sverige deltog Pia Söderberg, Sonja Holmquist, Annica Carlsson, Juanita Forssell, Kjell Reichenberg, Elsa-Lena Ryding, Roland Koch, Kjell Reichenberg och Henry

Jablonski, som också ingått i kongressens organisationskommitté. Roland Koch höll en lysande presentation över sin textanalys med utgångspunkt i vinnande bidrag i Asconatävlingen för med stud-AT. Annica Carlson, Henry Jablonski och Elsa-Lena Ryding stod bakom två poster-presentationer om två Balintprojekt för sjukhusläkare. En utförligare redogörelse finns i Bulletinen 2015:2 på www.sfmp.se

Planeringen för Balintdagarna 22-23 april 2016 leds av Stefan Bálint, Anders Birr, Jacob Engellau och Jessica Wihl

Samarbetet med SFAM kring Balint-frågor och skrivartävlingarna har fungerat utmärkt. Sonja Holmquist och Dorte Kjeldmand är Balintrepresentanter i SFAM

Pia Söderberg efterträdde Juanita Forssell som en av IBFs två revisorer . Juanita avtackades för sina insatser på IBFs General Assembly under Metz-kongressen. Båda har gjort en av IBFs styrelse mycket uppskattad insats.

Elsa-Lena Ryding har med fokusintervjuer i samarbete med LIME; Karolinska Institutet, utvärderat ett forskningsprojekt om ett 1-årigt Balintgrupp-projekt på ett Stockholmssjukhus.

Stefan Bálint ledde en 2-årig utbildning för Balintledare som avslutades juni 2013. Utbildningsgruppen fortsätter att träffas 2-3 ggr/termin för handledning på Balintledararbetet, diskussioner kring enskilda problem samt träning i Balintledarfunktionen. Det senare i form av att utbildningsgruppen utgör en Balintgrupp. Denna verksamhet stöds ekonomiskt av region Skåne genom dr. Ola Björgell. På detta sätt har en vidareutbildning av verksamma Balintledare ägt rum som kommer att leda till att antalet auktoriserade Balintgruppledare fortsätter att öka.

Stockholm i april 2016
För styrelsen

Henry Jablonski, ordförande

Elsa-Lena Ryding, sekreterare