

Verksamhetsberättelse 12 mars 2009 - 17 mars 2010

för

Svenska Föreningen för Medicinsk psykologi (SFMP)

Vi nåddes av ett sorgebud :Kerstin Wijkmark gick bort 19 november mindre än ett år efter sin pensionering. Kerstin var medlem i vår Förening i många år. Hon var utbildad sjukgymnast och psykoterapeut, verksam i Linköping. Hon var med all säkerhet den mest erfarne Balintgruppledaren i landet. Hon hade bara ett par månader före sin död med klarsyn och sorg avslutat de fem grupper, som hon då hade igång och som hon tyckte så mycket om att arbeta med. Kerstin förkroppsligade många egenskaper som gjorde henne ovanligt väl lämpad att leda grupper. Hon var varm, innerlig, prestigelös, humoristisk och kunde lyssna med inlevelse och respekt.. Hon hade en vaken rörlig intelligens, var klok, mycket kliniskt erfaren och intresserad och hade en begåvning för processer - både de intrapsykiska och de på gruppnivå. Kerstin hade en konstnärlig och poetisk ådra som bl a tog sig uttryck i hennes fotokonst, som spände över en vid motivkrets: natur, stadsmiljöer, porträtt. Hon var representerad på många fotoutställningar. Under vårvintern ordnades en postum utställning över Kerstins vackra, suggestivt intensiva fotografier på Linköpings stadsbibliotek.

Föreningen sände ett bidrag till WWF:s Rädda Östersjön-projekt som låg Kerstin varmt om hjärtat med hennes djupa anknytning till öländska stränder. Vi sörjer henne och hedrar hennes minne med en tyst minut på årsmötet.

SFMP har under verksamhetsåret, som en av fyra delföreningar i Sektionen för Medicinsk Psykologi, Svenska Läkaresällskapet, fortsatt sitt arbete för att främja utveckling av medicinsk psykologi och befordra intresset för psykologiska aspekter inom hälso- och sjukvård.

Styrelsen för SFMP har under verksamhetsåret haft följande sammansättning:

Ordförande: Henry Jablonski

Vice ordförande: Bengt Hamark

Sekreterare: cirkulerande

Kassör: vakant, föreningens namn tecknas av ordf och v ordf

Övrig ledamot: Kjell Reichenberg

Övrig ledamot: Maud Sjöström

Revisorer: Noomi Elander-Lindberg, Juanita Forssell

Valberedning: Dorte Kjeldmand (sammanställande), Lotti Helström, Tina Nyström Rönnås

Henry Jablonski har varit SFMP:s representant och Lena Svidén adjungerad i IPULS-frågor i sektionsstyrelsen.

SFMP:s förra *årsmöte* avhölls 12 mars 2009. Vid detta möte hälsades Kjell Reichenberg välkommen i styrelsearbetet.

Föreningens styrelse har under året haft tre protokollförda möten och en omfattande email-kontakt

Föreningen har under året haft c:a 80 medlemmar, varav ca tio är hedersmedlemmar. Medlemmarna utgörs framför allt av läkare, de flesta allmänläkare och psykiatriker men även andra specialiteter och andra yrkesgrupper inom vården finns representerade.

Medlemsavgiften har varit oförändrad 200 kr. Pensionerade medlemmar betalar ingen avgift.

Föreningens ekonomi är relativt stabil pga av de fonderingar som gjorts tidigare år. Verksamheten går dock med ständigt underskott de senaste åren trots minimala administrativa kostnader och ett kraftigt vikande antal betalande medlemmar. Skrivarpriset, resekostnaderna för de styrelsemedlemmar som inte bor i Stockholm, samt de internationella aktiviteterna inom International Balint Federation är de tyngsta utgiftsposterna. Enligt styrelse- och följande årsmötesbeslut delas ansvaret för kassörsfunktionen av ordf och v ordf. Det löpande kassörsarbetet har under året skötts av ordf.

Föreningens tidskrift *Bulletinen* har utkommit med ett dubbelnummer 2008:2/ 2009:1 . samt ett nummer 2009:2. Henry Jablonski har varit t f redaktör. Redaktörskapet för sektionens *Paraplyt* är också olöst och beslut har fattats om ett mellan ingående föreningar roterande redaktörskap.

Föreningens hemsida, www.sfmp.se har reviderats vid några tillfällen under året delvis med hjälp av extern hjälp – Johan Rhedin.

Föreningens skrivartävlingar 2008 med prisutdelning under 2009 väckte stort gensvar . Lena Svidén ansvarade för den framgångsrika marknadsföringen av tävlingen (Läkartidningen, Allmän Medicin, Vårdfacket, AT-stämman mm) och var också sammankallande i juryn. 25 bidrag kom in till den skrivartävling, som är öppen för alla, och fem bidrag till tävlingen för medicine studerande och AT-läkare. I juryn ingick - förutom Lena - också Bengt Hamark och Maud Sjöström. Resultaten offentliggjordes under våren. Ett förstapris, ett andra pris och 4 hedersomnämningar i den öppna tävlingen; ett första pris och ett hedersomnämning i student/AT-tävlingen utdelades. Resultat och texter publicerades i *Bulletinen*, *Paraplyt* och finns utlagda på föreningens hemsida www.sfmp.se. Bidrag har också publicerats i tidskriften *Allmänmedicin*, i SYLFs tidskrift *Moderna Läkare* samt i Vårdförbundets tidskrift *Vårdfacket*.

De många goda bidragen vid senare års skrivartävlingar har inspirerat till ett flertal framträdanden med rubriken "Läkare och skrivande – varför och för vem?". Det första hölls på Läkärstämman redan 2007. En sammanfattning av detta symposium finns i *Bulletinen* 2:2007/1:2008. Lena har därefter tillsammans med allmänläkare Tina Nyström Rönnås och onkolog Nina Cavalli Björkman haft seminarier på AT-stämman 2008 och 2009 med samma rubrik. Vi har fått mycket positiv utvärdering och ska upprepa det hela vid AT-stämman i mars i år.

Vid Svensk förening för Allmänmedicins årliga möte i Uppsala i höstas var Lena ånyo moderator för ett seminarium om skrivande läkare. Vid detta deltog allmänläkarna Torsten Green-Petersen, Erland Svenson, Inge Carlsson samt Ingierd Hansson. Vi fick åter mycket fin respons och Lena framförde då ett förslag till nästa års programkommitté att man vid de årliga möten kan ha ett slags forum där skrivande (och intresserade icke-skrivande) läkare kan mötas och delge varandra sina erfarenheter och alster.

Två av student-bidragen översattes också med bistånd från Henry Jablonski till engelska för deltagande i den internationella schweiziskbaserade skrivartävlingen för medicine studerande - The Ascona Prize – till minne av Michael Balint. Prisutdelningen skedde i Brasov, Rumänien på den internationella Balintvärldskongressen. 16 bidrag från hela världen hade kommit in. Henry Jablonski ingick i den internationella juryn. Ett av de svenska bidragen kom i främsta förslagsrummet till ett av de tre priserna men ”föll på mållinjen”. Föreningen kunde dock glädja sig åt att en av dess medlemmar, Roland Koch, tyskbördig, blivande allmänläkare på Gotland, var en av de tre pristagarna, vars bidrag presenterades på världskongressen.

På *AT-stämman* under våren hölls på nytt en mycket uppskattad workshop om det personliga skrivandet. Lena Svidén höll i detta.

Inom sektionen har föreningen vidare aktivt deltagit i planeringsarbetet för symposier på Läkarestämman, planering av en psykosomatisk utbildning samt i besvarandet av remisser Dorte Kjeldmand och Henry Jablonski representerade föreningen och - tillsammans med Ulf Sundequist – sektionen vid en planeringsdag för läkares kontinuerliga professionella fortbildning och utveckling CPD på Svenska Läkaresällskapet den 20 mars 2009.

Balintverksamhet

Det nordiska Balint-samarbetet har fördjupats under året och resulterade i ett Balintsymposium på nordiskt Allmänläkarmöte i maj i Köpenhamn. Helena Nielsen var samordnare och Dorte Kjeldmand bidrog från svensk sida. Juanita Forssell, Dorte Kjeldmand och Henry Jablonski har också fört fortsatta diskussioner med representanter för de danska och finska Balint-föreningarna om nordisk samverkan för fortbildning och kvalitetssäkring av Balint-arbete.

Föreningen representerades av Henry Jablonski vid den konferens och International Balint Federation council meeting, som ägde rum i Chicago i april.

Henry Jablonski omvaldes till President of The International Balint Federation för en andra tvåårig mandatperiod.

Inbjudan och Call-for-papers för Balint-världskongressen 5-9 september 2009 i Brasov (Transsylvanien) Rumänien, se www.balintcongress2009.com, som skickades ut till föreningens medlemmar, ledde till att tre svenska papers – Elsa-Lena Ryding&Henry Jablonski, Dorte Kjeldmand&Karen Glaser (USA) och Kjell Reichenberg - fick plenarstatus. Anita&Anders Häggmarks presentation ingick i en parallell workshop om Balintliknande grupper för studenter. Vår förening har tydligt manifesterat sin insats bland det dryga 20-talet presentationer som accepterades av kongressens internationella vetenskapliga kommitté, för vilken Henry Jablonski utsetts av IBF som koordinator. Dessa papers och ordförandes inledningsanförande presenteras i Föreningens bulletiner 2009:2 och den kommande 2010:1

Henry Jablonski var inledare och moderator för ett av IBF lanserat Balintsymposium på WONCA Europés Baselkongress 16-19 september tillsammans med Dorte Kjeldmand och Marie-Anne Puel (Paris). Symposiet hölls i en överfull sal och var uppskattat av åhörare och kongressledning. Texterna kommer att publiceras av WONCA Europe

På årets Riksstämman fick ett Balintsymposium Riksstämme-status med presentationer av Elsa-Lena Ryding, Henry Jablonski, Dorte Kjeldmand och Kjell Reichenberg. Symposiet avslutades med en demonstrationsgrupp på scenen. Läkaresällskapet hade också på Föreningens förslag inbjudit Andrew Elder, ordförande i det brittiska Balintsällskapet som gästföreläsare. Hans föredrag i anslutning till symposiet hade titeln: ” A GP practice as a 'secure base' - for both patients and professionals!”och var mycket uppskattat av åhörarna.

En Balint-studiedag i anslutning till Riksstämman i Stockholm fick tyvärr ställas in pga för få anmält intresse.

Under kursmomentet Professionell Utveckling (PU) vid Karolinska Institutet i Stockholm fortsätter de balintliknade grupperna på sjätte och sjunde terminen. Flera av gruppledarna har genomgått tidigare års balintledarutbildning och/eller är medlemmar i vår förening. Anita Häggmark är kursansvarig.

Stockholm 2010-02-15

För styrelsen
Henry Jablonski, ordförande

Justeras: