

**Verksamhetsberättelse 6 maj 2017-14 april 2018**  
**för**  
**Svensk Förening för Medicinsk psykologi (SFMP)/The Swedish Balint Society**

SFMP har under verksamhetsåret, som en av två delföreningar i Sektionen för Medicinsk Psykologi, Svenska Läkaresällskapet, fortsatt sitt arbete för att främja utveckling av medicinsk psykologi och befordra intresset för psykologiska aspekter inom hälso- och sjukvård.

Styrelsen för SFMP har under verksamhetsåret haft följande sammansättning:

Ordförande: Henry Jablonski, psykiater, psykoanalytiker, leg psykoterapeut, Stockholm

Vice ordförande: vakant

Kassör: David Svaninger, ST-läkare, allmänmedicin, Borås.

Sekreterare: Carin Gram, specialist allmänmedicin, Malmö

Övrig ledamot: Anders Birr, onkologi, palliativ medicin, Helsingborg

Övrig ledamot: Jacob Engellau, doc, onkolog, leg psykoterapeut, Lunds

Universitetssjukhus

Revisorer: Juanita Forssell, Christer Smeds, rev. suppleant Noomi Elander-Lindberg,

Valberedning: Kjell Reichenberg (sammanställande), Charlotta Hagstam, Sonja Holmquist

Henry Jablonski (ordförande) och Lena Moegelin och remissamordnare) har varit SFMP:s representanter i sektionsstyrelsen.

\*\*\*

Föreningens styrelse har under året haft ett protokollfört möte, I övrigt har alla ärenden behandlats via email.

Antalet registrerade intresserade på utskickslistan har ökat något – från 105 till 110, dock har antalet inbetalda medlemsavgifter för 2017 inskränkts till 57. Medlemmarna utgörs framför allt av läkare, de flesta allmänläkare. Onkologer, gynekologer och psykiatriker och andra specialiteter finns bland medlemmarna liksom andra yrkesgrupper inom vården som sjuksköterskor, psykologer, sjukgymnaster. Kontakten med Balint-aktiva i hela landet sker genom våra möten och genom vår hemsida, via vars kontaktformulär många förfrågningar från Balintintresserade i hela landet besvarats.

\*\*\*

Medlemsavgiften har varit oförändrad 200 kr. Pensionerade medlemmar som *helt* upphört med yrkesverksamhet samt medicine och psykologie studerande betalar ingen avgift. Föreningens ekonomi är relativt stabil pga. av de fonderingar som gjorts tidigare år. Skrivarpriset, resekostnaderna för de styrelsemedlemmar som inte bor i Stockholm, resestipendier för fortbildning, medlemsavgift till International Balint Federation utgör de tyngsta utgiftsposterna. Ett mindre forskningsstöd för den multicenterstudie som påbörjats om Balint-gruppen och läkares arbetsmiljö har också utgått.

\*\*\*

Föreningens tidskrift *Bulletinen* har utkommit med två nummer; Henry Jablonski har varit redaktör.

Föreningens hemsida, [www.sfmp.se](http://www.sfmp.se) och email-lista till medlemmarna fungerar tillfredsställande.

\*\*\*

Föreningen evaluerar och prövar auktorisation av Balint-ledare i Sverige. Auktorisationskommittén består av Stefan Bálint, Juanita Forssell, Henry Jablonski och Dorte Kjeldmand. Auktorisationskriterierna har kompletterats för en kategori "Ledare på väg mot auktorisation", vilka också uppförs på listan. I skrivande stund finns 15 auktoriserade Balintledare och två "På väg". Under året har tre ansökningar prövats, varav två lett till auktorisation och en lett till rekommendation om utökad kontakt med föreningens och IBF:s aktiviteter och utbildningsprojekt. De två "På väg" har aktivt fortsatt sina kompletteringar och auktorisation torde rimligen kunna prövas under kommande verksamhetsår.

\*\*\*

2016 års skrivartävlingar (Föreningens juryrepresentanter bestod av Elsa-Lena Ryding, David Svaninger och Pia Dellson) ledde till ett inspirerande skrivarsymposium 19 januari 2018 på Södersjukhuset med Elsa-Lena Ryding och Pia Dellson. Sedan Riksstämman upphört har diskuterat och sökt som ett lämpligt forum för presentation av skrivartexterna och för att samtidigt kunna demonstrera Balintmetodens interaktiva potential. Forumet Framtidens Specialistläkare framstod som det mest angelägna. Ansökan har inlämnats för konferensen som äger rum i sept 2018.

\*\*\*

### *Balintverksamhet*

Lena Moegelin, Henry Jablonski och Stefan Bálint organiserade det årliga Balintmötet 5-6 maj 2017 på Karolinska Institutets lokaler på Södersjukhuset. En utförligare redogörelse finns i SFMP Bulletin 2017:2, [www.sfmp.se](http://www.sfmp.se)

Vi avser att ha ett möte varje år och att alternera mellan Stockholm och Skåne. Nästa äger rum 13-14 april i Lund, då också årsmötet avhålls. Inbjudningar och kallelse har utgått, se hemsidan

Vårens IBF Council Meeting ägde rum i Belgrad. Fredrik Molin, Kjell Reichenberg och Henry Jablonski var SFMPs representanter. Henry var inbjuden av den serbiska föreningen att hålla inledningsföreläsningen som föregick smågrupps-sessionerna. Föredragets titel var The Doctor, Her Patient and the External Reality och publicerades i den brittiska föreningens Balint Journal hösten 2017.

Det av IBF vart annat år anordnade International Balint Congress ägde rum i Oxford i september. Ett dussintal svenska Balint-intresserade kollegor från Jokkmokk i norr till Skanör i söder deltog i den 20:e Internationella Balintkongressen. Hälften var allmänläkare. Psykiatri, psykoanalys, gynekologi, onkologi var också representerade. Konferensen hade samlat 220 delegater från ett 30-tal länder.

Temat var *Balint Theory and Practice: Exploring Diversity* - så relevant i en tid då många människor flyr sina hemländer och kommer till nya platser, där både invånarna och de nyanlända möts med de mest skiftande bakgrunder. Programmet innehöll föredrag, parallella workshops och obligatoriskt deltagande i fem sessioner i en Balintgrupp.

Till kongressen i Oxford hade tre svenska papers lämnats in och två godtogs för plenar presentation (Elsa-Lena Ryding och Henry Jablonski)

Föreningen organiserade den 13 oktober ett heldagssymposium om Balintgruppen i Linköping för läkare Östergötland. Det leddes av Maria Albertsson och Henry Jablonski och samlade ett tiotal läkare, främst allmänläkarspecialister.

Samarbetet med SFAM kring Balint-frågor och skrivartävlingarna har fungerat bra. Sonja Holmquist och Dorte Kjeldmand är Balintrepresentanter i SFAM. Balint finns numera i SFAMs kurskatalog med angivna CDU-poäng. Sonja Holmquist har skrivit en utmärkt kort och sammanfattande text för SFAMs hemsida. SFAM och tidskriften AllmänMedicin har också hjälpt oss att marknadsföra våra nationella Balintmöten och gett oss generöst utrymme för kongressrapporten från Oxford, se sista numret Allmän Medicin 2017.

Pia Söderberg har avtackades i Oxford för sin insats som en av IBFs två revisorer. Hon har fortsatt att vara informellt stöd till IBF:s skattmästare.

Stefan Bálint som lett en 2-årig utbildning för Balintledare som avslutad juni 2013 fortsätter med regelbundna möten med utbildningsgruppen för handledning på Balintledararbetet, diskussioner kring enskilda problem samt träning i Balintledarfunktionen. Det senare i form av att utbildningsgruppen utgör en Balintgrupp. Denna verksamhet stöds ekonomiskt av region Skåne genom dr. Ola Björgell. På detta sätt har en vidareutbildning av verksamma Balintledare ägt rum som kommer att leda till att antalet auktoriserade Balintgruppledare fortsätter att öka.

I Stockholm har nya grupper startat under året och ett seminarium som kombinerar teoretisk utbildningen och handledning har pågått under 2017.

I Helsingborg driver Anders Birr ett Balintprojekt. Han avser söka auktorisation under året.

I Skaraborgs län finns f n fyra Balintgrupper och intresset förväntas öka.

### *Balintforskning*

Dessa nystartade grupper i Stockholm och Helsingborg ingår i en multicenterstudie som påbörjats om Balint-gruppen och läkares arbetsmiljö. Alla nybildade grupper med ledare på auktorisationslistan är välkomna att anslutna. Studien är båda kvantitativ och kvalitativ. Elsa-Lena Ryding är forskningsledare för projektet.

Studien har hitintills finansierats med bidrag från Helsingborgs FoU, mindre bidrag från SFMP och framför allt ett omfattande ideellt arbete av Elsa-lena Ryding.

I juni möttes Anders Birr, Elsa-lena Ryding, Jacob Engellau, Rolf Kuensticher, Henry Jablonski på Österlen med Stefán Bálint som värd och initiativtagare för att diskutera detta forskningsprojekt OCH att vidga det i psykoanalytisk riktning. Projektbeskrivningen blev underlag för en ansökan till Wennborgska stiftelsen, som den 26 januari 2018 meddelade att SFMP tilldelats ett bidrag.

Stockholm i april 2018

För styrelsen

Henry Jablonski, ordförande