

**Verksamhetsberättelse 24 april 2020-17 september 2021
för**

Svensk Föreningen för

Medicinsk psykologi (SFMP)

SFMP har under verksamhetsåret, som en av två delföreningar i Sektionen för Medicinsk Psykologi, Svenska Läkaresällskapet, fortsatt sitt arbete för att främja utveckling av medicinsk psykologi och befordra intresset för psykologiska aspekter inom hälso- och sjukvård.

Styrelsen för SFMP har under verksamhetsåret haft följande sammansättning:
Ordförande: Henry Jablonski, psykiater, psykoanalytiker, leg psykoterapeut, Stockholm

Kassör: Anders Birr, onkologi, specialist i palliativ medicin, Helsingborg

Sekreterare: Jacob Engellau, doc, onkolog, leg psykoterapeut, Lunds
Universitetssjukhus

Övrig ledamot: Carin Gram, specialist allmänmedicin, Malmö

Övrig ledamot: Björn Landström, specialist i allmänmedicin, Skövde

Revisorer: Juanita Forssell, Christer Smeds, rev. suppleant Noomi Elander-Lindberg,

Valberedning: Charlotta Hagstam (sammanställande), Sonja Holmquist, Kjell Reichenberg

Under året har Juanita Forssell och Noomi Elander-Lindberg meddelat att de pga hälso- respektive åldersskäl lämnar sina förtroendeuppdrag och aktivt föreningsliv. Juanita har gjort viktiga Balintinsatser såväl nationellt som internationellt. Tillsammans med Dorte Kjeldmand och undertecknad lade hon grunderna för Auktorisationskommittén och representerade SFMP på flera Riksstämmor och internationellt. Hon var bl a den första revisorn inom IBF. Noomi har varit medlem i SFMP i c:a fyrtio år och verkligen månat om föreningens utveckling och överlevnad – en viktig ljusstråle när det var som kärvast. Noomi och Juanita, stort tack för era insatser och för fint samarbete!

Den gångna verksamhetsåret har helt präglats av Covid-epidemin. Det planerade nationella mötet i Växjö fick ställas in såväl i april 2020 som april 2021.

Henry Jablonski (ordinarie) och Ulf Sundequist (suppleant) har varit SFMP:s representanter i sektionsstyrelsen. Ulf Sundequist har varit adjungerad som dess kassör. Henry representerade sektionen på SLS fullmäktigemöte på Zoom i maj 2020 och har fortsatt samordna sektionens inställning till Sällskapets förslag om

förändring av anslutningsform till SLS inkl. kravet på obligatoriskt medlemskap i SLS för enskilda läkarmedlemmar. Se vidare verksamhetsberättelse för sektion MP. Styrelsen föreslår årsmötet att godkänna, att vi tills vidare avbryter ansökningsprocessen om att bli medlemsförening i SLS och att vi tillsammans med SPAF fortsätter kvarstå inom Sällskapet som sektion.

Samarbetet med Svenska Psykoanalytiska föreningen har varit begränsat. Vi föreslog SPAF ett gemensamt projekt för Wennborgsdagarna i Helsingborg jan 2021/2022 på temat Michael Balint som psykoanalytisk teoretiker och Balintgruppens utveckling och en redovisning att det forskningsprojekt som Wennborgska stiftelsen lämnat bidrag till. Tyvärr avböjde SPAF samarbete, och erbjöd inte heller SFMP utrymme för egen presentation.

Anders Birr representerade föreningen på ett IBF council meeting maj 2021.

Föreningens styrelse har under året haft fyra zoom-möten och ett fysiskt möte. Antalet registrerade intresserade på utskickslistan är stabilt c:a 110, Antalet inbetalda medlemsavgifter för 2020 varit under tio. Vi har sett detta som frivilliga bidrag, då verksamheten legat nere. Medlemmarna utgörs framför allt av läkare, de flesta allmänläkare och psykiatriker men även andra specialiteter och andra yrkesgrupper inom vården som sjuksköterskor, psykologer, sjukgymnaster finns representerade. Kontakten med Balint-aktiva i hela landet sker genom våra möten och genom vår hemsida, via vars kontaktformulär ett antal förfrågningar från Balintintresserade i hela landet besvarats.

Medlemsavgiften har varit oförändrad 200 kr. Pensionerade medlemmar som *helt* upphört med yrkesverksamhet samt medicine och psykologie studerande är fortsatt avgiftsbefriade.

Föreningens ekonomi är stabil pga. av de fonderingar som gjorts tidigare.

Föreningens tidskrift *Bulletinen* har inte utkommit.. Föreningens hemsida, www.sfmfp.se och email-lista till medlemmarna fungerar tillfredsställande.

Föreningen evaluerar och prövar auktorisation av Balint-ledare i Sverige Auktorisationskommittéen bestod av Jacob Engellau. Carin Gram, Henry

Jablonski , Sonja Holmquist och Dorte Kjeldmand 19 november 2019 Jacob Engellau och 22 februari Carin Gram och Sonja Holmquist. Auktorisationskriterierna har tidigare kompletterats för en kategori ”Ledare på väg mot auktorisation”.
F n finns 20 auktoriserade gruppleddare.

Uppföljning av 2019 års skrivartävlingar (resultaten och prisvinnande texter är publicerade på hemsidan.)

Som meddelats i fg årsberättelse så ordnade vi en workshop med sex författare genomförd 6 mars 2020 Södersjukhuset. leddes av Pia Dellson, Henry Jablonski och Sonja Holmquist. Förutom författare och seminarieledare deltog ett tiotal åhörare. Mötet var uppskattat, diskussionerna kring texterna engagerade och mångsidiga.

Vi hade fått tid för ett skrivarsymposium på den FSL kongress i september som ställdes in. I den senarelagda och bantade Framtidens Specialistläkare (FSL) 2021 fanns det inget utrymme för ett skrivarsymposium enligt Balintmodell. Styrelsen och skrivarjuryn (Pia Dellson, Katarina Bernhardsson (litteraturvetare) och Sonja Holmquist) har beslutat att avvakta med att utlysa nästa skrivartävling.

Balintverksamhet

Det årliga Balintmötet sköts upp till våren 2021 och fick då åter ställas in pga smittskyddsläget. Nu tredje gången gillt.

En ökad efterfrågan på Balintledare har tydliggjort en brist på handledarkompetenta ledare. Två initiativ har tagits under denna period:

1. Jacob Engellau har tagit fram ett programförslag för hur en organisation och utbildning av fler Balintledare skulle kunna se ut. Denna har i dagsläget presenterats för chefsläkare på Skånes Universitetssjukhus, och för sjukhusfacklig representant för Läkarförbundet och med förvaltningsledningen. Utan en sådan förankring är det svårt att skapa, genomföra och varaktigt understödja ett tillskott av fler handledarekompetenta Balintledare. I skugga av coronapandemin har inga beslut fattats, och det är oklart hur detta projekt kan utvecklas.
2. Sonja Holmquist, Pia Söderberg och Henry Jablonski anordnar en studiedag 28 aug 2021 i Stockholm för inbjudna Balinterfarna kollegor ”norr om Skåne” som skulle vara intresserade av att bli Balintledare. Om

intresset tillräckligt stort kan detta utvecklas till en regelbunden seminarieverksamhet och handledning för utbildning till auktoriserad ledare. Åtta deltagare har anmält sig.

Samarbetet med SFAM kring Balint-frågor och skrivartävlingarna har fungerat bra. Sonja Holmquist och Dorte Kjeldmand är Balintrepresentanter i SFAM. Balint finns numera i SFAMs kurskatalog med angivna CDU-poäng. Sonja Holmquist har skrivit en utmärkt kort och sammanfattande text för SFAMs hemsida. SFAM och tidskriften AllmänMedicin har också hjälper oss fortlöpande att marknadsföra våra nationella Balintmöten och skrivartävlingar.

Vi gjorde 2018 rundfråga till samtliga auktoriserade Balintledare om pågående gruppaktivitet och fick 100%-igt gensvar. Under 2020 planerades en ny nationell inventering av samtliga aktiva Balintgrupper. Denna har inte blivit gjord.

Det allmänna intrycket är dock att många Balintgrupper och alla kamrathandledningsgrupper för Balintledare har fortsatt under epidemin – antingen på zoom eller irl. Behovet av kollegialt utbyte för professionell hållbarhet och utveckling är stort, och har knappast minskat under Covid-epidemin. Tvärtom!

Balintforskning

Den kvalitativa forskningen om Balintgrupper i Sverige leds av Elsa-Lena Ryding. Studien är slutförd och omfattade intervjuer med fyra grupper. Forskningsstudien Ryding EL, Birr A: "Becoming the kind of doctor that you want to be. A qualitative study about participation in Balint group work." är antagen för publicering i The International Journal of Psychiatry in Medicine. Samma artikel refuserades av LT. Dock publicerade LT ett kortare referat.

Filminspelning av Balintgruppsessioner hade planerats för detta möte i Växjö men får skjutas upp till nästkommande.

Stockholm i augusti 2021
För styrelsen
Henry Jablonski, ordförande