

Verksamhetsberättelse 6 mars 2013 – 1 april 2014
för
Svensk Föreningen för Medicinsk psykologi (SFMP)

SFMP har under verksamhetsåret, som en av tre delföreningar i Sektionen för Medicinsk Psykologi, Svenska Läkaresällskapet, fortsatt sitt arbete för att främja utveckling av medicinsk psykologi och befordra intresset för psykologiska aspekter inom hälso- och sjukvård.

Styrelsen för SFMP har under verksamhetsåret haft följande sammansättning:
Ordförande: Henry Jablonski, psykiater, psykoanalytiker, leg psykoterapeut, Stockholm
Vice ordförande: Lena Moegelin, gynekolog, psykiater, överläkare, Södersjukhuset, Stockholm
Kassör: Rolf Künstlicher, fil dr, barnpsykiater, psykoanalytiker, leg psykoterapeut, Stockholm
Sekreterare: Elsa-Lena Ryding, doc, gynekolog, Karolinska Institutet, Stockholm
Övrig ledamot: Åsa Wallin, sjuksköterska, lärare, forskare, Karolinska Institutet, Astrid Lindgrens Barnsjukhus, Stockholm
Övrig ledamot: David Svaninger, ST-läkare, allmänmedicin, Borås.
Revisorer: Juanita Forssell, Christer Smeds, rev. suppleant Noomi Elander-Lindberg,
Valberedning: Lotti Helström (sammankallande), Dorte Kjeldmand, Lena Svidén, Kjell Reichenberg

Henry Jablonski (tidigare riksstämbosekreterare) och Lena Moegelin (ny riksstämbosekreterare) har varit SFMP:s representanter i sektionstyrelsen.

Föreningens styrelse har under året haft fyra protokollförda möten, samt percapsulam-sammanträden och en omfattande email-kontakt

Antalet registrerade medlemmar har ökat till 88, dock har antalet inbetalda medlemsavgifter inskränkts till 38. Medlemmarna utgörs framför allt av läkare, de flesta allmänläkare och psykiatriker men även andra specialiteter och andra yrkesgrupper inom vården som sjuksköterskor, psykologer, sjukgymnaster finns representerade. Under året har kontakten med Balint-aktiva i Sydsverige väsentligen förbättrats.

Medlemsavgiften har varit oförändrad 200 kr. Pensionerade medlemmar som *helt* upphört med yrkesverksamhet och medicine studerande betalar ingen avgift. Föreningens ekonomi är relativt stabil pga. av de fonderingar som gjorts tidigare år. Skrivarpriset, resekostnaderna för de styrelsemedlemmar som inte bor i Stockholm, samt de internationella aktiviteterna inom International Balint Federation är de tyngsta utgiftsposterna.

Föreningens tidskrift *Bulletinen* har utkommit med två nummer; Henry Jablonski har varit redaktör.

Föreningens hemsida, www.sfmp.se och e-maillista till medlemmarna fungerar.

Regler för ackreditering/certifiering av Balint-ledare i Sverige finns nu på hemsidan. En auktoriseringsgrupp har bildats, bestående av Stefan Balint, Juanita Forssell, Henry Jablonski och Dorte Kjeldmand.

Föreningen organiserade ett skrivarsymposium i oktober på Klubbrummet för utvalda deltagare i skrivartävlingarna, med sikte på att förbereda ett Rikssymposium 2013. Sju deltagare i skrivartävlingen 2012 läste hela eller delar av sina bidrag. Allt som allt ca 15 personer deltog i de efterföljande diskussionerna, som leddes av Caroline Lördal, Henry Jablonski, Elsa Lena Ryding och David Svaninger. Känslor och tankar väcktes och delades.

På Medicinska Riksstämman 2013 bidrog föreningen följande program:

Gästföreläsare Peter Shoenberg, Camden and Islington NHS Foundation Trust, London, Storbritannien: Medical students and their patients: how student balint groups can help them learn about emotions in illness.

Rikssymposium (interaktivt): Professionell identitetsutveckling och kliniska möten - makt och vanmakt; närvaro och utsatthet; inlevelse och sammanblandning, vitalitet eller förstelning hos blivande, unga och äldre läkare. Moderatorer: David Svaninger och Henry Jablonski.

Rikssymposium: Assisterad befruktning för samkönade par inom svensk sjukvård Moderator: Lena Moegelin, överläkare, KK, SÖS. Medverkande: Lena Moegelin, Lotta Andreasson, barnmorska, Mama Mia Söder, Ingemar Engström, ordförande i delegationen för med etik, SLS m fl.

Deltagande i FSL:s (Framtidens Specialistläkare) heldagsmöte: föreningen ansvarade för ett av de fyra blocken "Att känna eller inte känna – det är en högst personlig allmänklinisk fråga. | Om Balintgruppen som klinisk fortbildningsmetod" Medverkande: **Lena Bååth, Sonja Holmquist, Henry Jablonski, Ulrika Rydhamn, Jeanette Rådehed.**

Balintverksamhet

Vid International Balint Federation Conference i Heidelberg med temat "Anknytning i läkar-patientrelationen och Balintgrupparbete" i september 2013 deltog fem svenska representanter Sammanlagt deltog ca 180 från hela världen. Ann Sellberg, förstapristagare i föreningens studentskrivartävling presenterade inom ramen för den internationella Asconaskrivartävlingen delar av sitt vinnande bidrag och reflekterade över sin text om erfarenheterna från en etiopisk kvinnoklinik på ett sätt som gjorde djupt intryck på auditoriet. Med sin körkompetens och musikalitet höjde hon dessutom kongressfest-temperaturen med åtskilliga grader. Henry Jablonski höll ett föredrag om Balints begrepp Primary Object Love med exempel ur allmänläkares och sjukhusläkares intensiva vardag.

Föreningen var värd för International Balint Federations vårmöte (council meeting) 4-5 maj. Organisationskommittéen bestod av Lena Moegelin, Elsa-Lena Ryding och Henry Jablonski. I samarbete med den skånska Balintledarutbildningen ledd av Stefan Bálint ordnades en gemensam studiedag i Balintledarskap 3 maj på Svenska Läkaresällskapet för i huvudsak Stockholms- och Skånebaserade blivande Balintledare, nu när de mest erfarna och internationellt renommerade ledarna fanns på plats. Sammanlagt deltog ett 20-tal svenskar och internationellt tillresta. Studiedagen leddes av Andre Matalon, Israel, Heide Otten, Tyskland och de båda engelsmännen John Salinsky och Paul Sackin. Den 4-5 maj ordnades en öppen konferens för de tillresta internationella deltagarna i council meeting och för svenska intresserade. Ett 40-tal personer deltog, fler stockholmare och Balintintresserade från Väst-Sverige. Stefan Bálint och nyvalde ordöranden för IBF, Don Nease höll uppskattade föredrag. En fish-bowl session och två sessioner i tre parallella smågrupper ingick i programmet. En uppskattad fest ordnades i en för de internationella deltagarna exotisk miljö – klubbhuset i en koloniträdgårsförening.

Henry Jablonski var inbjuden till den franska Balintföreningens årliga konferens som i oktober hölls i Besancon och höll ett diskussionsinledande föredrag med titeln ” ***The Balint group, its members and its leader(s), considering "outer and inner" realities, and how to promote reflective work*** »

En ST-studiedag ordnades av Juanita Forsell och Henry Jablonski i Varberg för blivande allmänläkare.

Henry Jablonski har avgått till som President of The International Balint Federation efter sin tredje och sista tvåårig mandatperiod, och är nu revisor för IBF tillsammans med Juanita Forsell.

Stockholm 2014 03 10

För styrelsen

Henry Jablonski, ordförande

Elsa-Lena Ryding, sekreterare