

**Verksamhetsberättelse 16 mars 2011 - 21 mars 2012**  
**för**  
**Svensk Föreningen för Medicinsk psykologi (SFMP)**

SFMP har under verksamhetsåret, som en av fyra delföreningar i Sektionen för Medicinsk Psykologi, Svenska Läkaresällskapet, fortsatt sitt arbete för att främja utveckling av medicinsk psykologi och befordra intresset för psykologiska aspekter inom hälso- och sjukvård.

Styrelsen för SFMP har under verksamhetsåret haft följande sammansättning:

Ordförande: Henry Jablonski, psykiater, psykoanalytiker, leg psykoterapeut, Stockholm  
Vice ordförande: Lena Moegelin, gynekolog, doktorand, ST-studierektor, Södersjukhuset, Stockholm

Kassör: Rolf Künstlicher, barnpsykiater, psykoanalytiker, leg psykoterapeut, Stockholm

Sekreterare: Elsa-Lena Ryding, doc, gynekolog, Karolinska Universitetssjukhuset Stockholm

Övrig ledamot: Åsa Wallin, sjuksköterska, lärare, forskare, Karolinska Institutet, Astrid Lindgrens Barnsjukhus, Stockholm

Övrig ledamot: Oskar Lundgren, AT-läkare, doktorand, Linköping

Revisorer: Juanita Forssell, Christer Smeds, rev. suppleant Noomi Elander-Lindberg,  
Valberedning: Lotti Helström (sammanställande), : Dorte Kjeldmand, Bengt Hamark, Kjell Reichenberg

Henry Jablonski (Riksstämmosekreterare) och Lena Moegelin har varit SFMP:s representanter i sektionsstyrelsen.

Redaktör för detta nummer av Bulletinen: Henry Jablonski

\*\*\*

SFMP:s förra årsmöte avhölls 16 mars 2011, varvid avgående styrelseledamöterna Bengt Hamark och Kjell Reichenberg, samt 2010 års skrivarjury ( Bengt, Lena Svidén och Maud Sjöström) avtackades.

\*\*\*

Föreningens styrelse har under året haft två protokollförda möten, ett antal percapsulam-sammanträden och en omfattande email-kontakt

Föreningen har under året fått ett nytillskott av medlemmar och är nu c:a 50.

Medlemmarna utgörs framför allt av läkare, de flesta allmänläkare och psykiatriker men även andra specialiteter och andra yrkesgrupper inom vården finns representerade.

Föreningens aktiviteter på Riksstämman och det ökande intresset för Balintgrupper bland yngre och medelålders läkare har bidragit till att den sjunkande trenden nu vänts.

\*\*\*

Medlemsavgiften har varit oförändrad 200 kr. Pensionerade medlemmar som helt upphört med yrkesverksamhet och medicine studerande betalar ingen avgift. Föreningens ekonomi är relativt stabil pga. av de fonderingar som gjorts tidigare år. Skrivarpriset, resekostnaderna för de styrelsemedlemmar som inte bor i Stockholm, samt de internationella aktiviteterna inom International Balint Federation är de tyngsta utgiftsposterna.

\*\*\*

Föreningens tidskrift *Bulletinen* har utkommit med ett dubbelnummer 2011 och ett dubbelnummer i början av 2012. Henry Jablonski har varit tf redaktör. Föreningens hemsida, [HYPERLINK "http://www.sfmp.se" www.sfmp.se](http://www.sfmp.se) har reviderats under året med hjälp av extern webbmaster.

\*\*\*

*Föreningens skrivartävlingar 2010* med prisutdelning under 2011 har väckt stort gensvar – ett 50-tal bidrag till huvudtävlingen och 5 bidrag till student-/AT-tävlingen. Resultaten offentliggjordes under våren 2011. Föreningen organiserade ett skrivarmöte 23 september på Klubbrummet för utvalda deltagare i skrivartävlingarna, två AT-läkare och fyra ur den öppna tävlingen, tre läkare och en sjuksköterska. Det var mycket uppskattat bland deltagarna och blev upptakten till fortsatt arbete med flera deltagare vilket ledde fram till två Rixsymposier – Om döden och döendet i sjukvården och Om yngre läkares professionella utveckling.

*2012 års skrivartävlingar* har utlysts. Samarbetet med SLS Kandidatförening kring båda dessa tävlingar har formaliserats så att SFMP och Kandidatföreningen har bildat en gemensam jury för båda tävlingarna med tre representanter ur vardera föreningen. Styrelsen har utsett Åsa Wallin, Oskar Lundgren och Henry Jablonski att vara föreningens representanter. Kandidatföreningen och SFMP bidrar med lika stora delar av prispengarna för med stud/kand/AT-tävlingen.

På föreningens initiativ och i samarbete med Svensk förening för obstetrik och gynekologi föreslogs och invaldes Lotti Helström i Läkaresällskapets Riksstämmodelegationen.

På *Medicinska Riksstämman 2011* presenterade föreningen tre symposier av de sammanlagt fyra som utgick från sektionen för Medicinsk Psykologi.

*Rixsymposium: Professionell identitetsutveckling hos blivande och unga läkare* – beröring och avgränsning; inlevelse och sammanblandning; saklighet och stumhet  
Moderatorer: David Svaninger och Henry Jablonski  
Presentatörer: Oskar Lundgren, Adina Welander och Hanna Åsberg (de sistnämndas

texter framfördes av David och Henry)

*Rikssymposium: Död och döende i sjukvården –  
hur agerar vi och hur påverkas vi professionellt och privat?*

Moderator: Henry Jablonski

Presentatörer: Åke Åkesson, Sofia Trygg Lycke, Peter Strang

*Sektionssymposium: Doktorn, patienterna och gåvorna – vad betyder de?*

Moderator: Dorte Kjeldmand

Övriga presentatörer: Juanita Forssell, Henry Jablonski och Dorte Kjeldmand

De två Rikssymposierna drog fulla hus och utformades efter en Balintmodell för att stimulera interaktion med åhörarna. Detta föll väl ut. Våra stämmoprogram fick uppmärksamhet i Läkartidningen och DagensMedicin:

Skrivartävling utvecklar unga läkare [HYPERLINK "http://www.lakartidningen.se/includes/07printArticle.php?articleId=17442"](http://www.lakartidningen.se/includes/07printArticle.php?articleId=17442) \o "<http://www.lakartidningen.se/includes/07printArticle.php?articleId=17442>" <http://www.lakartidningen.se/includes/07printArticle.php?articleId=17442>

Även små gåvor kan skapa problem

[HYPERLINK "http://www.lakartidningen.se/includes/07printArticle.php?articleId=17445"](http://www.lakartidningen.se/includes/07printArticle.php?articleId=17445) \o "<http://www.lakartidningen.se/includes/07printArticle.php?articleId=17445>" <http://www.lakartidningen.se/includes/07printArticle.php?articleId=17445>

Patienters gåvor ger läkare huvudbry

[HYPERLINK "http://www.dagensmedicin.se/riksstamman/gavor-fran-patienter-ger-lakare-huvudbry/"](http://www.dagensmedicin.se/riksstamman/gavor-fran-patienter-ger-lakare-huvudbry/) \o "<http://www.dagensmedicin.se/riksstamman/gavor-fran-patienter-ger-lakare-huvudbry/>" <http://www.dagensmedicin.se/riksstamman/gavor-fran-patienter-ger-lakare-huvudbry/>

På föreningens förslag hade *Don Nease, Ass.prof. of Family Medicine, Denver, USA* inbjudits att *gästföreläsa* över ämnet ”Finding the Balance between the Heart and the Brain”. Efter en inledande föreläsning inbjöds åhörarna i den överfulla salen att delta i en mindre demonstrationsgrupp och diskutera kliniska situationer. Detta leddes av Don Nease och Henry Jablonski gemensamt. De livliga diskussioner såväl inom den lilla gruppen som med hela auditoriet uppskattades som lärorika och inspirerande.

Förberedelserna för 2012 års är redan i full gång!

\*\*\*\*

Samarbetet med Kandidatföreningen har också resulterat i ett gemensamt symposium på AT-stämman i mars 2012.

\*\*\*\*

Henry Jablonski deltog i november med en presentation och i ett rundabordsamtal i ett

colloquium anordnat av Psykologiska Institutionen vid Universitetet i Strasbourg, ”Mort et Medicine” på inbjudan av professor Marie-Frédérique Bacqué. Under konferensen erbjöds deltagarna parallella workshops, bl a Balintgrupp, som leddes av Jean Maclouf och Françoise Auger, två medlemmar i det franska balintsällskapet. Diskussionerna och inläggen var intressanta och utgjorde en god förberedelse till Rikssymposiet två veckor senare.

\*\*\*

### *Balintverksamhet*

Vid 1st International Balint Leadership Conference i Köpenhamn i april deltog fem svenska Balintgruppleddare (Dorte Kjeldmand, Juanita Forssell, Anita Häggmark, Kjell Reichenberg och Henry Jablonski) av ett 40-tal från hela världen. Det var en lyckad konferens som visade på värdet av utbyte mellan olika Balint-traditioner, nationella ”subkulturer” och teori-underbyggnader.

Vid 17th Congress of International Balint Federation i Philadelphia gjorde Henry Jablonski en plenarpresentation (The Doctor, Her Patients and the Gifts) och Elsa Lena Ryding gjorde en posterpresentation baserad på ett utvecklingsprojekt på Karolinska Solna som hon och Henry lett (The Resident, the Patient and the Illness – a Balint group for residents from various somatic hospital departments). De togs båda emot väl. En kongressrapport av Elsa-Lena återfinns i den senaste Bulletinen. Sammanfattningsvis var det en mycket lyckad kongress, intressanta föredrag och kreativ stämning bland det dryga hundratalet delegaterna, varav sju svenska.

Styrelsen har ett par års tid haft kontakt med Balint-aktiva i Malmö-Lund-regionen kring en planerad Balint-ledarutbildning som under hösten 2011 sjsatts med numera åtta elever. Utbildningen leds av psykoanalytikern Stefan Balint, Balintgruppleddare och handledare i terapiutbildningar sedan många år i regionen. Samtliga elever har redan börjat med egna grupper. SFMP ser med stor glädje på denna utveckling. Undervisning och handledning sker i samarbete med såväl danska Balintkollegor som Balintledare i andra delar av landet. Flera av kursdeltagarna kommer också att delta i International Leadership Conference i Charleroi som anordnas av International Balint Federation i oktober 2012. Behovet av en ny generation kompetenta Balintgruppleddare är stort eftersom vi förväntar oss ett uppsving. Det viktigt att detta intresse möts med kompetens och engagemang på ledarsidan. Utbildning och certifiering av Balintledare är mot denna bakgrund angelägen. Lika viktigt är engagemanget och den personliga lämpligheten!

Balintmetoden har presenterats vid två olika tillfällen på utbildningseftermiddagar för ST-läkare i två olika sjukvårdsområden i Stor-Stockholm. Ett 40-tal läkare deltog vid vardera utbildningstillfället.

Föreningen har besvarat en enkät från Läkaresällskapet om Patientsäkerhet, där Balintverksamhet rekommenderas för att hantera klinisk osäkerhet och för att skapa en

säker plats för såväl läkare som patienter.

Det nordiska Balint-samarbetet (Sverige-Danmark-Finland) har fördjupats under året. Tyvärr blev ett förslaget Balintsymposium på nordiskt Allmänläkarmöte i maj 2011 i Tromsø samordnat av Jörgen Ströbeck, ordf. i Det Danske Balintselskab inte antaget. Samarbetet fortsätter på andra områden – undervisningsprojekt, certifieringskrav för Balintledarskap samt ett samarbete på internationell nivå sedan vår finska kollega Kristiina Toivola blivit vald till Vice President i IBF!

Henry Jablonski har valts till President of The International Balint Federation för en tredje och sista tvåårig mandatperiod.

\*\*\*

Stockholm 2012-02-15

För styrelsen

Henry Jablonski, ordförande

Elsa-Lena Ryding, sekreterare