

Verksamhetsberättelse 14 april 2018-22 mars 2019
för
Svensk Föreningen för Medicinsk psykologi (SFMP)

SFMP har under verksamhetsåret, som en av två delföreningar i Sektionen för Medicinsk Psykologi, Svenska Läkaresällskapet, fortsatt sitt arbete för att främja utveckling av medicinsk psykologi och befordra intresset för psykologiska aspekter inom hälso- och sjukvård.

Styrelsen för SFMP har under verksamhetsåret haft följande sammansättning:

Ordförande: Henry Jablonski, psykiater, psykoanalytiker, leg psykoterapeut, Stockholm

Kassör: David Svaninger, ST-läkare, allmänmedicin, Borås

Övrig ledamot: Carin Gram, specialist allmänmedicin, Malmö

Övrig ledamot: Anders Birr, onkologi, spec palliativ medicin, Helsingborg

Övrig ledamot: Jacob Engellau, doc, onkolog, leg psykoterapeut, Lunds

Universitetssjukhus

Revisorer: Juanita Forssell, Christer Smeds, rev. suppleant Noomi Elander-Lindberg,

Valberedning: Kjell Reichenberg (sammankallande), Charlotta Hagstam, Sonja Holmquist

Henry Jablonski (ordförande) och Lena Moegelin och remissamordnare) har varit SFMP:s representanter i sektionsstyrelsen. Henry representerade sektionen på SLS fullmäktigemöte och har samordnat sektionens svar till SLS beträffande Sällskapetets förslag om förändring i sektionernas anslutningsformer till SLS inkl. kravet på obligatoriskt medlemskap i SLS för sektionernas enskilda medlemmar

Föreningens styrelse har under året haft ett protokollfört utvidgat arbetsmöte 9 dec då också representanter för skrivarjuryn och forskningsprojekten deltog, I övrigt har alla ärenden behandlats via email.

Antalet registrerade intresserade på utskickslistan är stabilt 110, dock har antalet inbetalda medlemsavgifter för 2017 inskränkts till c:a 50. Medlemmarna utgörs framför allt av läkare, de flesta allmänläkare och psykiatriker men även andra specialiteter och andra yrkesgrupper inom vården som sjuksköterskor, psykologer, sjukgymnaster finns representerade. Kontakten med Balint-aktiva i hela landet sker genom våra möten och genom vår hemsida, via vars kontaktformulär många förfrågningar från Balintintresserade i hela landet besvarats.

Medlemsavgiften har varit oförändrad 200 kr. Pensionerade medlemmar som *helt* upphört med yrkesverksamhet samt medicine och psykologie studerande betalar ingen avgift. Föreningens ekonomi är stabil pga. av de fonderingar som gjorts tidigare år. Under ledning av Stefan Bálint formulerades en ansökan till den Wennborgska stiftelsen som i januari 2018 meddelade att man beviljat föreningen 100000 kr för att driva forskningsprojekt om Balintarbete. De tyngsta utgiftsposterna under året har utgjorts av medlemsavgiften till International Balint Federation, konferenskostnaden för det nationella Balintmötet april 2019 och Balintforskningsprojektet.

Föreningens tidskrift *Bulletinen* har utkommit med ett nummer; Henry Jablonski har varit redaktör.

Föreningens hemsida, www.sfmp.se och email-lista till medlemmarna fungerar tillfredsställande.

Föreningen evaluerar och prövar auktorisation av Balint-ledare i Sverige. Auktorisationskommittén består av Stefan Balint, Juanita Forssell, Henry Jablonski och Dorte Kjeldmand. Auktorisationskriterierna har kompletterats för en kategori "Ledare på väg mot auktorisation". I skrivande stund finns 19 auktoriserade gruppleddare. Under året har fem ansökningar prövats, varav fyra lett till auktorisation, inkl de två på "På väg", som under året slutevaluerats och godkänts. En ansökning har lett till rekommendation om utökad kontakt med föreningens och IBF:s aktiviteter och utbildningsprojekt.

2016 års ledde – som tidigare rapporterats - till ett inspirerande skrivarsymposium 19 januari 2019 på Södersjukhuset vilket leddes av Elsa-Lena Ryding och Pia Dellson. Framtidens Specialistläkare accepterade föreningens förslag om ett skrivarsymposium enligt Balintmodell på kongressen i Malmö i september. Tre bidrag ur skrivartävlingen presenterades av sina författare. Smågruppsdiskussionen leddes av Elsa-Lena och Pia D och mötets moderator var Henry. Det föll väl ut bland ett drygt 50-tal åhörare. De var berörda och engagerade. Vi fick många uppskattande ord och email efteråt.

Den nya juryn utgörs av Pia Dellson, Katarina Bernhardsson (litteraturvetare) och Sonja Holmquist. Kandidatföreningens jury-representanter är i skrivande stund ännu ej utsedda. 2019 års skrivartävling kommer att presenteras på samma sätt som 2016 års.

Balintverksamhet

Jacob Engellau, Anders Birr, Jessica Wihl, Pia Dellson, Stefan Balint och Henry Jablonski organiserade det årliga Balintmötet 13-14 april på Locus Medicus i Lund. Temat var: Att ta läkar-patient-relationen på allvar - om professionellt ansvar och avgränsning, integritet och ömsesidighet, skuld och förlåtelse. En utförligare redogörelse finns i SFMP Bulletinen 2018-www.sfmp.se. danska och finska Balintkollegorna var inbjudna. Det bls Det beslutades att även nästa möte våren 2019 ska förläggas till Lund - inbjudningar och kallelse har utgått, se hemsidan. Vi håller öppet för alternerande platser för framtida årliga möten.

Ingen ur föreningen deltog i IBF Council Meeting i maj 2018 i Reims och inte heller på IBFs Leadership Conference i september i Helsingfors.

Det av IBF vart annat år anordnade International Balint Congress äger 2019 rum i Porto. Vi kommer att erbjuda rese-stipendier fr f till "yngre" Balintaktiva. SFMP har vidarebefordrat Call-for-Papers. Vi har anledning att tro att papers kommer att skickas in från våra medlemmar och att flera ur föreningen kommer att delta.

Föreningen organiserade den 29 november ett halvdagssymposium om Balintgruppen i Leksand för läkare östra Dalarna. Det leddes av Henry Jablonski och samlade arton ST-allmänläkare. Ett tiotal uttryckte intresse att starta Balintgrupp.

Samarbetet med SFAM kring Balint-frågor och skrivartävlingarna har fungerat bra. Sonja Holmquist och Dorte Kjeldmand är Balintrepresentanter i SFAM. Balint finns numera i

SFAMs kurskatalog med angivna CDU-poäng. Sonja Holmquist har skrivit en utmärkt kort och sammanfattande text för SFAMs hemsida. SFAM och tidskriften AllmänMedicin har också hjälper oss fortlöpande att marknadsföra våra nationella Balintmöten.

På förra årsmötet beslutades om en inventering av Balintgrupper. En rundfråga till samtliga auktoriserade Balintledare om pågående gruppaktivitet gav 100%-igt gensvar. Sammanställningen av dessa svar har skickats ut till samtliga ledare.

Stefan Bálint som lett den 2-åriga utbildning för Balintledare fortsätter med regelbundna möten för handledning på Balintledararbetet, diskussioner kring enskilda problem samt träning i Balintledarfunktionen. Denna verksamhet stöds ekonomiskt av region Skåne genom dr. Ola Björgell. På detta sätt har en vidareutbildning av verksamma Balintledare ägt rum som lett till att antalet auktoriserade Balintgruppleddare fortsätter att öka.

I Stockholm arrangerades under våren ett tre-timmars ledarskaps-seminarium för tre deltagare, som kombinerade teoretisk utbildningen och handledning.

Dorte Kjeldmand och Anders Birr har tagit initiativ till en internet-Balint-grupp för att kunna nå Balintintresserade i de delar av landet där en fysisk grupp inte har förutsättningar att etableras. Inbjudan finns på vår hemsida och har aviserats i AllmänMedicin.

Balintforskning

Dessa nystartade grupper i Stockholm och Helsingborg ingår i en multicenterstudie som påbörjats om Balint-gruppen och läkares arbetsmiljö. Alla nybildade grupper med ledare på auktorisationslistan är välkomna att anslutna. Studien är både kvantitativ och kvalitativ. Elsa-Lena Ryding är forskningsledare för projektet. Hittills har två fokusintervjuer genomförts – en med IVA-narkos-läkare och en med ST-allmänläkare.

Studien har hitintills finansierats med bidrag från Helsingborgs FoU, mindre bidrag från SFMP och framför allt ett omfattande ideellt arbete av Elsa-Lena. Under året har delar av det Wennborgska anslaget kunnat tas i anspråk.

Vid ett det nämnda arbetsmötet i Malmö 9 dec diskuterades hur vi skulle arbeta vidare med forskningsprojektet:

Fortsatta fokus-intervjuer med fler grupper, även pågående – dvs inte nystartade - men som pågått i minst tre terminer

Filminspelning av Balintgrupper för studium av icke-verbal kommunikation

Henry Jablonski har fått medgivande att i en sluten krets visa en belgisk grupps arbete som filmats, och som skulle kunna användas som komplement till egna inspelningar.

Stockholm i jan 2019

För styrelsen

Henry Jablonski, ordförande