

## **Minnesruna**

### **Stefan Bálint 1945-2019**

Stefan Bálint gick bort den 25 augusti i sviterna efter en svår cykelolycka i juli. Han sörjs närmast av hustrun Karin och från tidigare äktenskap döttrarna Miriam och Sarah med familjer.

Stefan växte upp i Malmö. Hans bakgrund formade honom. Hans familj var ungerskbördig. Tre år gammal förlorade han sin far, som var ingenjör och affärsman.

Stefan utbildade sig till psykolog i Lund och till psykoanalytiker i Köpenhamn. Han var en av de svenskar som på 1970-talet var med och tog initiativ till att skånska psykologer och läkare kunde gå sin psykoanalytikerutbildning i Köpenhamn. Han blev tidigt utbildningsanalytiker och en uppskattad handledare och lärare. Under 1990-talet var han ordförande för Dansk Psykoanalytisk Selskab och under 2000-talet var han medlem av dess utbildningskommitté. Han blev också medlem och utbildningsanalytiker i den Svenska Psykoanalytiska föreningen. Stefan hade ett stort internationellt engagemang och ledde kliniska fallgrupper vid europeiska konferenser. Många vittnar om Stefans värme och det personliga engagemang som präglade hans arbete som handledare och psykoanalytiker i södra Sverige.

I början av sin karriär som klinisk psykolog på den psykiatriska kliniken på Malmö Allmänna Sjukhus blev han, tillsammans med en krets yngre läkare, en av professor Lennart Kaijs adept. Kaij hade varit på studiebesök i London och introducerade Balintgrupp-metoden (efter Stefans namn Michael) i Sverige. Balintgruppen syftar till att ge läkare bättre insikter och redskap för att hantera det komplicerade samspelet mellan läkaren och patienten. När Kaij gick bort kom Stefan att axla Lennart Kaijs fallna mantel. Stefan ledde många Balintgrupper och initierade utbildning av Balintledare. Det säger mycket om Stefans person och professionella kaliber att han - en psykolog - lyckades få så många läkare intresserade av att långsiktigt fördjupa sig i något så komplicerat och utmanande som läkar-patient-relationen – inte bara inom öppen vård och allmänläkarpraktik utan också inom sjukhusvården. Han initierade forsknings- och utvecklingsprojekt i syfte att kritiskt granska och därmed utveckla Balintgrupp-metoden. Stefan bidrog också i den internationella Balintfederationen där han åtnjöt ett högt anseende.

Som motvikt till sitt djupa yrkesengagemang fann han rekreation i sitt sommarparadis på Österlen tillsammans med sin hustru Karin. Många är vi som minns Stefans vackra foton från deras promenader i Stenshuvuds vackra bokskogar och havet vid Rörums Å.

Stefan var varm, jordnära och djupsinnig. Dessutom hade han en stor portion uppskattad humor. Han hade den ovanliga förmågan att träda i en nära och respektfull relation till dem han samarbetade med, att lyssna och förmedla sin förståelse på ett sådant sätt att det vidgade

perspektiven och hjälpte läkare, psykoterapeuter och patienter att bli bättre versioner av sig själva, professionellt och privat.

Stefan Balint var vid sin plötsliga och alltför tidiga död fullt yrkesverksam. Hans bortgång har skapat djup förstämning. Nordisk psykoanalys och Balint-verksamheten i Sverige har förlorat en central gestalt. Många av oss har nu att sörja en högt uppskattad kollega och kär vän.

*Jacob Engellau, Maria Fitger, Henry Jablonski, Rolf Künstlicher*